

# PAMIĘTAJ!

OD TWOJEGO ZACHOWANIA NA STOKU ZALEŻY BEZPIECZEŃSTWO TWOJE I INNYCH

1. Przestrzegaj regulaminu korzystania z urządzeń i tras zjazdowych.
2. Respektuj znaki narciarskie ustawione na trasach zjazdowych.
3. Rozpoczynając zjazd zachowuj szczególną ostrożność.
4. Zjeżdżaj z prędkością odpowiednią do Twoich umiejętności.
5. W trakcie jazdy zawsze zachowuj bezpieczną odległość od innych osób.
6. Zjeżdżaj z góry tak, aby nie zagrażać narciarzowi jadącemu przed tobą.
7. Unikaj zatrzymywania się w miejscach zwężeń i z ograniczoną widocznością.
8. Podchodź tylko poboczem trasy zjazdowej.
9. Nie pozostawiaj na stoku dzieci bez opieki.
10. Widząc osobę leżącą sprawdź czy nie potrzebuje pomocy.
11. W parkach narodowych zjeżdżaj tylko po wyznaczonych trasach zjazdowych.
12. Szanuj przyrodę.
13. Nie pozostawiaj bez opieki sprzętu narciarskiego.
14. W samochodzie nie zostawiaj w widocznym miejscu wartościowych przedmiotów.
15. Kask narciarski może Cię uchronić przed następstwami wypadków.
16. Alkohol pogarsza czas Twojej reakcji pozbawia Cię zdrowego rozsądku.
17. Wpisz do telefonu numer alarmowy w górach 601 100 300 oraz numer ICE-TO NUMER OSOBY Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ W RAZIE WYPADKU.